



Jabatan Pengairan dan Saliran

**LARIAN TEROWONG SMART 2007
SEMPENA SAMBUTAN 75 TAHUN
JABATAN PENGAIRAN DAN SALIRAN**
Borang Penyertaan



1. **Mula / Tamat** : Pejabat Urusan, Syarikat Mengurus Air
Banjir & Terowong Sdn. Bhd.,
Jln Davis off Jln Tun Razak, Kuala Lumpur
2. **Tarikh** : 11 Mac 2007 (AHAD)
3. **Masa Lapor** : 6.30 pagi
4. **Masa Mula** : 7.30 pagi
5. **Jarak** : 16km
6. **Tarikh Tutup** : 5 Mac 2007

7. LALUAN / THE ROUTE

Berlari sepanjang 2.6km di luar terowong sebelum masuk ke dalam terowong kemudian berlari sepanjang 6km dan berpatah balik lari sepanjang 6km dalam terowong dan berlari 1.5km di luar terowong atas jalan biasa dan tamat. Jarak laluan adalah 16km.

To run 2.6km on the surface before entering the tunnel and run 6km inside the tunnel on the surface and continue another 6km inside the tunnel and 1.5km on the surface before the finishing. Total distance is 16km.

8. NOTA / NOTE

Semua peserta dengan masalah kesihatan asma/jantung atau Claustrophobia **tidak digalakkan** mengambil bahagian dalam larian ini.

All participants with health condition - Heart, Asthmatic illness or Claustrophobic are not encouraged to take part in this event.

9. PENYERTAAN / ENTRY

3,000 peserta yang pertama sahaja akan diterima untuk mengambil bahagian dalam larian ini.

First 3,000 participants are allowed to take part in this run.

10. Nama / Name

11. Alamat / Address

Poskod

12. No. K / P / Passport

13. Jantina Sex

L	W	M	F	No. Tel :
---	---	---	---	-----------

Borang penyertaan dengan salinan kad pengenalan dan yuran penyertaan (M.O / P.O) perlu dibayar atas nama Persatuan Olahraga Amatur Wilayah Persekutuan (POAWP) dan dialamatkan kepada:

**Pengerusi Pertandingan,
Larian Terowong SMART**

Pejabat Persatuan Olahraga Amatur Wilayah Persekutuan (POAWP),
Tingkat 2, Wisma OCM, Jln Hang Jebat, 50150 Kuala Lumpur.

14. PENDAFTARAN / REGISTRATION

Peserta-peserta boleh berdaftar di:-

Pej. POAWP, Tingkat 2, Wisma OCM,
Jln Hang Jebat, 50150 Kuala Lumpur.

Tel: 03-2715 2843

Masa : 10.00 pagi - 5.00 petang

Kelayakan Umur : Akan dikira pada 31 December 2007

15. GANJARAN YANG MENARIK

(1) Hadiah Wang Tunai

Kategori	Kedudukan					
	Pertama	Ke-2	Ke-3	Ke-4	Ke-5	Medals
Lelaki Terbuka (16 - 40 thn)	1800	1500	1000	800	500	150
Wanita Terbuka (16 - 40 thn)	1800	1500	1000	800	500	100
Lelaki Jr. Vet. (40 - 50thn)	1800	1500	1000	800	500	100
Lelaki Sr. Vet. (51thn - keatas)	1000	800	500	300	250	50
Wanita Veteran (35thn - keatas)	1000	800	500	300	250	50
Jab. Pengairan dan Saliran (L)	1000	800	500	300	250	30
Jab. Pengairan dan Saliran (W)	1000	800	500	300	250	30

(2) **SIJIL PENYERTAAN**

Sijil Penyertaan akan diberi kepada semua peserta yang menamatkan larian.

16. KUTIPAN NOMBOR & BAJU - T / NUMBER & T-SHIRT COLLECTION

(a) Tarikh : 9 - 10 Mac 2007

(b) Masa : 10.00 pg. - 6.00 ptg.

(c) Tempat : Pejabat POAWP, Tingkat 2, Wisma OCM

Jln Hang Jebat, 50150 Kuala Lumpur.

17. KATEGORI / CATEGORY

Kod	Kategori	Warna	Yuran	Tanda
A	Lelaki Terbuka	Hitam	RM 10/-	
B	Wanita Terbuka	Merah	RM 10/-	
C	Lelaki Jr. Veteran	Hijau	RM 10/-	
D	Lelaki Sr. Veteran	Biru	RM 10/-	
E	Wanita Veteran	Merah Jambu	RM 10/-	
F	JPS (L)	Coklat	RM 10/-	
G	JPS (W)	Ungu	RM 10/-	

18. PENGISYTIHARAAN / DECLARATION

Saya dengan ini mengaku bahawa saya memahami dan akan mematuhi segala peraturan yang guna pakai dalam larian ini serta segala maklumat yang diberi di atas ini adalah benar dan mengambil bahagian dalam larian ini atas risiko sendiri dan saya tidak akan mempertanggungjawabkan Pengelola / JK Pengelola ke atas kemalangan / cedera / kematian / kehilangan barang sebelum / semasa / selepas larian ini.

I hereby agree that I have understood and will follow all the instructions involved in this run and have found them to be true and that I am taking part in this run at my own risk and will not hold the organizers / or its associates responsible in the event of any accidents / injuries / death/loss of any belongings / before / during or after the run.

Tandatangan/Signature..... Tarikh/Date

19. UNTUK PESERTA UMUR BAWAH 18 TAHUN

Saya ibu bapa / penjaga kepada peserta yang namanya tertera di atas ini mengesahkan bahawa saya sudah membaca dan memahami butir - butir dan maksud pengisytiharan di atas ini, Saya mengaku bahawa kandungan dan syarat peraturan pertandingan ini diguna pakai terhadap beliau.

Tandatangan/Signature..... Tarikh/Date